

Einführungsseminar: Mut zur Liebe

Ein Seminar für Paare, die ihre Partnerschaft auf Dauer durch lebendige Sinnlichkeit und Intimität vertiefen möchten.

Wandelt sich im Alltag die am Anfang so beglückende Liebesbeziehung in Krisen, Streit und Entmutigung, haben die Partner*innen oft zu wenig hilfreiche Steuerungsinstrumente. Nicht selten leiden Kinder und andere Beziehungen mit. Im Verfahren der Paarsynthese möchte das Seminar Liebenden und Streitenden Handwerkszeuge vermitteln und Blockierungen lösen, um den Weg zu einer erfüllten Partnerschaft (wieder) möglich zu machen.

Im Spiegel anderer Paare werden Altlasten sichtbar gemacht und Ansätze zur Lösung gestaltet. Die Teilnehmer*innen lernen, ihre Paardynamik zu erkennen, zu verändern und zu erweitern. Ein stärkender Umgang mit Intimität und Sinnlichkeit wird achtsam vermittelt. Jedes Paar wird dabei unterstützt, seinen eigenen stimmigen Weg zu finden. Die Gruppe bildet einen schützenden Rahmen.

Zielgruppe:

Paare, die in ihrer Konfliktodynamik verstrickt sind, und Paare, die ihr Liebespotenzial zur Entfaltung bringen wollen.

Fachleute im therapeutischen, klinischen, pädagogischen, sozialen Berufsfeld, in der Organisationsberatung und in der Erwachsenenbildung.

Sinnvoll und erwünscht ist in jedem Fall die Teilnahme als Paar.

Hinweis:

Das Seminar kann auch als Einführung, Orientierung und Voraussetzung für die Weiterbildung „Basisstufe Paarsynthese“ genutzt werden.

Termin:

4. bis 6. September 2026

Freitag 16.00 Uhr bis Sonntag 13.00 Uhr

Seminarort:

Praxis Lena Blosat, Blücherstraße 11, 22767 Hamburg

Kosten:

Preis pro Paar 550,00 EUR für das Seminarwochenende zzgl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Die Anmeldung kann direkt auf unserer Webseite erfolgen: <https://paarsynthese.de/mut-zur-liebe-2026-09/>

Das Seminar findet in Lena Blosats Praxis statt, ist also ohne bzw. mit selbst organisierter Unterkunft.

Leitung:

Lena Blosat

Integrative Paar- und Sexualtherapeutin im Verfahren der Paarsynthese (GIPP e.V.)

Gestalttherapeutin (Hamburger Institut für Gestaltorientierte Weiterbildung HIGW)

Systemische Beraterin (Systemisches Zentrum Hamburg)

Heilpraktikerin für Psychotherapie

M.A. Ethnologie und Politikwissenschaft (Universität Hamburg)



Felix von Schoenebeck

Integrativer Paar- und Sexualtherapeut im Verfahren der Paarsynthese (GIPP e.V.)

Heilpraktiker für Psychotherapie
Diplom-Sozialpädagoge



Vorstand: Prof. Dr. Bernd Bertsche, Thomas Kladoura-Beltle, Christina Isendahl

Wissenschaftlicher Beirat: Dipl. Päd. Ulla Holm-Cöllen, Dipl. Psych. Michael Cöllen

Weiterbildungsleitung: Dipl. Soz.päd. Barbara Röser, Dipl. Soz.päd. Udo Röser M.A.

Bank: Postbank Hannover

IBAN: DE64 2501 0030 0002 6193 03

SWIFT-BIC: PBNKDEFF