

„Mit Paaren arbeiten- finde ich spannend“

Mit der Paarsynthese zum Aktiven Lieben

Viele Paare empfinden ihre Beziehung als anstrengend, etwas wofür man „arbeiten“ muss. Im Spannungsfeld zwischen vielen Anforderungen, die von außen an das Paar herangetragen werden, und in den Konflikten, die gelöst werden müssen und deren tiefere Ursachen dem Paar oft nicht bewusst sind, suchen sie Hilfe und Unterstützung in der Paartherapie. Sie möchten ihre Liebe retten und wissen meist nicht wie.

Die Paarsynthese als integratives Verfahren hat eine partnerschaftliche Liebe zum Ziel. Diese verwirklicht sich im Austausch der Energien von Körper, Geist und Seele in der Liebesbeziehung. Sie ist erfahrbar in der Intimität und in gegenseitiger Resonanz und stiftet dadurch Sinn.

Aus der Beziehungsarbeit, die sich oft zu schwer anfühlt, wird das Aktive Lieben.

In diesem Vortrag nehmen wir Euch mit auf die spannende Reise, die wir mit den Paaren unternehmen.

Neben theoretischem Input und Erläuterungen gibt es auch die Gelegenheit, einige zentrale Übungen zu erleben.