

## **Workshop am 6. Würzburger Psychotherapiekongress**

### **„Es ist nichts als Schmerz, sagt die Angst...Es ist was es ist, sagt die Liebe.“ Der rote Faden in der Paartherapie**

Guido Loy, Petra Loy

Therapeut\*innen sind häufig mit einer oftmals zerstörerischen Paarkonfliktdynamik konfrontiert und herausgefordert. Das paartherapeutische Verfahren der Paarsynthese als integrative Therapie bietet hierbei mit der „Therapeutischen Treppe“ eine hilfreiche Orientierung. Um nachhaltige Veränderung im Miteinander des Paares zu bewirken, geht die Paarsynthese über die reine Konfliktklärung hinaus. Wir bewegen uns in der therapeutischen Arbeit auf den Dimensionen des Dialoges, der Tiefenpsychologie und der Spiritualität, um den wahren Gründen hinter den Streitansätzen und dem Konfliktverhalten der Partner\*innen auf den Grund zu gehen.

In diesem Workshop möchten wir Ihnen mittels theoretischer Impulse, praktischer Übungen und Selbsterfahrungselementen die Methodik der Paarsynthese näherbringen.

<https://www.psychotherapieforum-wuerzburg.de/kongress-2024>