

Michael Cöllen • Keplerstraße 35 • 22763 Hamburg - www.paarsynthese.de - Tel. +49 (0)40 390 7000

Ausschreibung ProFamilia Kiel

„Liebe ist mehr als ein Gefühl – Frieden schaffen durch intimen Dialog, achtsame Sinnlichkeit und lebenslanges Erwachsenwerden im Paar“

24. und 25. Januar 2019 – jeweils 10.00 - 17.00 Uhr

Kursleiter: Ulla Holm, Michael Cöllen - Hamburg

In dem Maß, in dem Kriege und Katastrophen in der Welt zunehmen, nehmen auch die Krisen der Paare zu. Der moderne Zeitgeist ist liebesfeindlicher als je: Durch digitale Taktung und dadurch gepresste Zeit bleibt auch den Paaren immer weniger intimer Raum, Liebe zu pflegen – sie auszukosten. Die Sinnentleerung in den Gesellschaften führt auch zur kritischen Sinnentleerung der Paardynamik.

Proaktives Lieben braucht Antwort auf viele Fragen wie z.B. Streitkultur, Verzeihenskultur, emotionale Selbstregulation, Fragen der Treue, Gestaltung von Sinnlichem Erleben, Umgang mit Gefühlen, Sprache der Liebe. Erfordernisse an ein modernes Paar sind daher: Intensivzeit für Paare, Aktives Lieben, Verdichteter Dialog und Fähigkeiten zur Dialogvertiefung, bewusster Einsatz von Werkzeugen.

Dazu gehört

- 1. tiefenpsychologisches Bearbeiten von Altlasten und Substanzkonflikt,**
- 2. Dialogkompetenz und**
- 3. Sinnfindungs-Kompetenz.**

Liebe wird dann zur Kraft, die Frieden schafft.

Die geplante Fortbildung baut auf dem „Lernmodell Liebe in der Paarsynthese“ auf als schulen-übergreifendes psychologisches Verfahren für ratsuchende Paare. Krisenarbeit ebenso wie Entwicklungshilfe für intime Paargestaltung und Erwachsenenbildung für Liebende sind das Ziel.

Gearbeitet wird mit einer Kombination von Theorie-Input, Übungsanleitungen, Selbsterfahrung in Groß- und Kleingruppen, Fallanalysen Lehrmaterial (Fragebogen etc.). Benötigt wird dazu Papier zum Schreiben und Malen.

Literatur-Empfehlung:

Cöllen: Paradies im Alltag – Paare gestalten das Glück ihrer Liebe. Kreuz-Verlag 2014

Cöllen: Das Verzeihen in der Liebe. Wie Paare neue Nähe finden. Kreuz-Verlag 2009