

RHÖN-KLINIKUM

Campus Bad Neustadt informiert

Paradies im Alltag – Paare gestalten ihr Glück

Die Psychosomatische Klinik Bad Neustadt a. d. Saale

lud zur Vortragsreihe „Der besondere Gast“

Sechzig Prozent aller Paare sind geschieden, zerrüttet oder bilden eine Lebensgemeinschaft in der sie beinah schon sinnlos nebeneinanderher leben. In diesem Zusammenhang scheint es fast naiv, von Glück in der Partnerschaft zu sprechen. Grund genug um in der diesjährigen Vortragsreihe „Der besondere Gast“ die Erfüllung in der Partnerschaft zum Thema zu machen. Michael Cölln, Diplom-Psychologe, Psych. Psychotherapeut und Lehrtherapeut der Deutschen Gesellschaft für Integrative Paartherapie und Paarsynthese und Ulla Holm, Dipl.-Pädagogin, ebenfalls Lehrtherapeutin und Mitbegründerin der GIPP e.V., stellten mit der Paarsynthese eine moderne Arbeitsform der Psychologie und Psychotherapie vor, die Krisenarbeit und Konfliktlösung der Streitenden in einer intensiven Dialogarbeit verbindet. „Um sich bei einer Krise und im Chaos der Gefühle neu zu orientieren und wieder zueinander finden zu können, bedarf es einer liebevollen Konfrontation der Partner. Äußeres Glück bleibt dem Zufall überlassen, aber am inneren Glück kann man arbeiten“, so Michael Cölln, der die Paarsynthese 1975 begründete und seit 1992 beständig mit Ulla Holm ausdifferenzierte.

Drei Eckpfeiler dieser methodenübergreifenden Paartherapie sind die Geschichte der Partnerwerdung, der intime Dialog und die Sinnsuche der Liebenden. Um der vielfältigen Liebes- und Krisendynamik zerstrittener Paare gerecht zu werden, arbeiten die Therapeuten integrativ. Was das bedeutet, konnten die Besucher an diesem Abend in kurzen praktischen Übungen selbst erfahren. Welche Wunder stecken in meinem Partner, trotz all seiner Fehler? Was bedeutet Glück für mich, für dich und für uns? Wer ist mein innerer Gegner, mein Glücksverhinderer? „Wir erlernen im Leben doch sonst auch alles – Sprachen, Musikinstrumente, Autofahren. Auch die Psychologie der Liebe muss man erlernen, um sie zu verstehen“, fasst Ulla Holm zusammen.

Die Psychosomatische Klinik Bad Neustadt a. d. Saale gehört zu einer von zwei Kliniken in Deutschland, die Paartherapie in das therapeutische Programm aufgenommen haben. Der therapeutische Stellenwert der Paarbeziehung für den einzelnen Patienten scheint bisher zu wenig beachtet. Geht es doch nicht nur um die Gesundheit des Einzelnen, sondern auch um die Gesundheit der Paare als wichtige Basis für Heilung.



Bildunterzeile (v. l. n. r.): Ulla Holm, Dipl.-Pädagogin und Michael Cölln, Diplom-Psychologe, Psych. Psychotherapeut und Lehrtherapeut der Deutschen Gesellschaft für Integrative Paartherapie und Paarsynthese

Ihr Kontakt

Cornelia S. Dolling
Referentin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Standort Kliniken Bad Neustadt a. d. Saale
Tel.: 09771 65-1537
Fax: 09771 65-1841
E-Mail: cornelia.dolling@rhoen-klinikum-ag.com
Web: www.rhoen-klinikum-ag.com