



Vortrag und Workshop von Ulla Holm und Michael Cöllen

Intimität und Scham in der Paartherapie – Im Rahmen der Paarsynthese

Menschliche Liebe, vor allem die zwischen Frau und Mann, erfüllt sich im gleichberechtigten Austausch von Körper, Geist und Seele. Gegenseitige Erfüllung und lustvolle Verschmelzung im *Liebenden Ineinander* gelingen auf Dauer, wenn die Partner lernen, im Wechsel zwischen den Polen von weiblich und männlich, von Hingabe und Abgrenzung, von Körper und Seele, von „Abwasch und Kosmos“ die Gegensätze zu versöhnen. Stress, Streit, Hemmungen, Blockaden und Scham verhindern aber allzu oft die Erfüllung im intimen Dialog. Doch wir Menschen brauchen diese Körper, Geist und Seele umfassende Intimität für unsere gesunde Entfaltung. Intimität bedeutet Verdichtung menschlicher Energie und wirkt dadurch heilsam und heilend.

Die fünf Bausteine der Paarpsychologie dienen dabei der gefühlvollen Aussteuerung dieser Intimität, die voller Zauber und Geheimnis, aber auch voller Zerstörungskraft ist. Paarsynthese ist eine Beziehungslehre, die aus der Verbindung von Psychologie, Pädagogik, Spiritualität und therapeutischer Praxis ein Verfahren - übergreifendes Konzept zum Leben mit Partnerschaft, Familie, Liebe und Erotik erstellt hat. Sie richtet sich an liebende und streitende Paare, die in der Krise oder für ihre tiefere Liebesentfaltung Hilfe suchen ebenso wie an Fachleute, die beruflich mit Paaren und Familien arbeiten. „Kompetenz für die Liebe“ in Praxis, Theorie und Methoden Anwendung bei Partnern und Fachleuten gleichermaßen ist das Ziel, zur Versöhnung der Geschlechter und der Menschen untereinander.

Leitung der Weiterbildung:

Dipl. Psych. Michael Cöllen
Keplerstr. 35 , D-22763 Hamburg Tel. 040 - 390 7000 , Fax 040 - 390 7007

Dipl. Päd. Ulla Holm & Sekretariat GIPP e.V.
Keplerstr. 35 , D-22763 Hamburg Tel. 040 - 79 30 10 10 , Fax 040 - 390 7007
Postbank Hannover Kto.-Nr. 26 19 303 , BLZ 250 100 30

eMail:info@michaelcoellen.de , eMail:info@ullaholm.de

www.paarsynthese.de
www.michaelcoellen.de , www.ullaholm.de