



Vortrag und Workshop von Ulla Holm und Michael Cöllen

**Paardynamik, Paartherapie und Paarsynthese –
Einführung, Grundlagen und therapeutische Praxis**

Die Herausforderungen der Liebe erfahren in der Paartherapie eine immense Verdichtung. Zwei Individuen verbinden sich zu einem Ganzen, finden so zu ihrer Individualität. Der menschliche Horizont zwischen den Polen von Schöpfung und Zerstörung leuchtet auf. Seelische Stärken und Störungen werden in der Liebesbeziehung am intensivsten spürbar. So wirkt Paartherapie im Verstehen der Paarsynthese auch als potenzierte Einzeltherapie. Kompetenz in der Liebe wird so zur Kompetenz im sozialen und professionellen Umfeld. Um dieser Ganzheit gerecht zu werden, arbeitet das Verfahren der Paarsynthese methodenübergreifend. Basierend auf Humanistischer Psychologie /Gestalttherapie, wird der Austausch von Körper, Geist und Seele zwischen Frau und Mann mit Hilfe von Tiefenpsychologie, Dialogtechniken und spirituellen Ansätzen entfaltet. Der Gesamtrahmen wird strukturiert durch die **fünf Bausteine der Psychologie der Liebe** (Liebe als Energie, Liebe als Polarität, Zyklen der Liebe, Paardialoge, Partnerstile) und die **fünf therapeutischen Zyklen** (Paargestalt, Partnerwerdung, Paardynamik, Konfliktanalyse, Paargestaltung) im prozessorientierten Arbeiten.

Leitung der Weiterbildung:

Dipl. Psych. Michael Cöllen

Keplerstr. 35 , D-22763 Hamburg Tel. 040 - 390 7000 , Fax 040 - 390 7007

Dipl. Päd. Ulla Holm & Sekretariat GIPP e.V.

Keplerstr. 35 , D-22763 Hamburg Tel. 040 – 79 30 10 10 , Fax 040 – 390 7007

Postbank Hannover Kto.-Nr. 26 19 303 , BLZ 250 100 30

eMail:info@michaelcoellen.de , eMail:info@ullaholm.de

www.paarsynthese.de

www.michaelcoellen.de , www.ullaholm.de