

„Eine Kultur der Liebe gibt den Menschen die Würde zurück. Die Liebe als intensivste Form von Beziehung vollzieht sich im Austausch von Körper, Geist und Seele im Ineinander und Miteinander der Partner, der Eltern und Kinder, von Frau und Mann. Diese Totalität der menschlichen Erfassung ist unvergleichlich, bedingt ihren Zauber, ihre Explosivität, aber auch ihre Zerstörungskraft. Ziel der Paarsynthese ist das Zusammenwirken weiblicher und männlicher Potentiale, Friedensarbeit zwischen Frau und Mann, die Versöhnung der Geschlechter, damit auch der Menschen untereinander. Diese Liebe zu lernen, ist ein gemeinsamer Entwicklungsprozess gegenseitiger Stimulierung, um sich zu ersehnter Ganzheit zu vervollständigen, die sonst nirgendwo möglich und durch nichts ersetzbar ist.“

Michael Cöllen

#### Literatur (M. Cöllen):

- **Paradies im Alltag – Paare gestalten das Glück ihrer Liebe**  
Verlag Kreuz Freiburg 2014
- **Integrative Paartherapie**  
Psychotherapie Verlag Tübingen 2013
- **Paartherapie und Paarsynthese – Lernmodell Liebe**  
Monsenstein und Vannerdat Münster 2012
- **Das Verzeihen in der Liebe**  
Kreuz-Verlag Stuttgart 2009
- **Liebe deinen Partner wie dich selbst**  
Gütersloher Verlagshaus 2005
- **Lieben, Streiten und Versöhnen**  
Kreuz-Verlag Stuttgart 2003

**Seminarhaus Waldhaus** (nicht beim Waldhof abbiegen, 500 m weiter fahren)  
Wittenbecksweg 25 29646 Bispingen/OT Hützel  
Tel. (05194) 848 Fax (05194) 970 74 13  
Email [waldhof.huettel@t-online.de](mailto:waldhof.huettel@t-online.de)  
Internet [www.seminarhausrossmann.de](http://www.seminarhausrossmann.de)

**Träger dieses Seminars: GIPP e.V.**  
**Leitung:**



Michael Cöllen

Dipl.-Psych., Psych. Psychoth., Entwicklung der Paarsynthese, Lehrtherapeut für Gestalt-, Paar- und Sexualtherapie/Paarsynthese (GIPP e.V.)

Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft  
Cöllen/Holm in Hamburg/Altona



Ulla Holm

Dipl.-Päd., HP Kinder- und Jugendl. Psychotherapeutin, Lehrtherapeutin für Paar- und Sexualtherapie/Paarsynthese (GIPP e.V.).  
Weiterbildung in Tiefenpsychologie und Körpertherapie



**GIPP** Deutsche  
Gesellschaft für  
Integrative Paartherapie  
und Paarsynthese e.V.

## *Lass uns für die Liebe kämpfen*

Basisstufe  
Integrative Paar- und Sexualtherapie  
im Verfahren der Paarsynthese



**GIPP e.V.**  
Büro Nienburg  
Renettenweg 3, 31582 Nienburg  
Tel. 05021-8877368 Fax: 05021-8877369  
Email: [paarsynthese@gipp-ev.de](mailto:paarsynthese@gipp-ev.de)  
[www.paarsynthese.de](http://www.paarsynthese.de)

## Psychologie der Liebe Jahresgruppe im Verfahren der Paarsynthese

Paarsynthese, ein psychotherapeutisches Verfahren aus Psychologie, Pädagogik und Spiritualität, richtet sich an liebende und streitende Paare, die in der Krise Hilfe suchen ebenso wie an Fachleute aller Sozialberufe, die mit Paaren und Familien arbeiten. Angestrebt wird die Tiefung des Liebespotenzials, die Entfaltung der Beziehungs- und Liebesfähigkeit und darauf aufbauend die Entwicklung der Persönlichkeit. Kompetenz für Liebe, Erotik und Konfliktbewältigung in Praxis, Theorie und Methodenanwendung bei Partnern und Fachleuten gleichermaßen ist das Ziel.

### Basisstufe Paarsynthese

*Liebe ist der Sinn, Dialog der Weg, Würde das Prinzip.*

Vier Seminare sollen liebende und streitende Paare sowie Fachleute, die therapeutisches Handwerkszeug für Liebe, Aggression und Partnerkrisen suchen, hinführen zur kraftvollen und kreativen Paargestaltung.

#### 1. Partnerwerdung

Die Liebesgeschichte des Paares, die schon vor den Großeltern beginnt und nicht mit den Enkeln aufhört, dient als Ausgangspunkt. Im Spiegel anderer Frauen und Männer lernen die Partner, ihren Paarkonflikt und die Dynamik der eigenen Beziehungskrisen zu bearbeiten.

**Arbeitstechniken:** Partnerpanorama, Paarsymbol, Partnerwerdung, Altlast, Körperarbeit, Seelendialog, Konfliktvernetzung, Würdeübung.

#### 2. Liebe im Lebensplan

Liebe braucht, um zu wachsen, den vertieften Dialog über Sinn und Ziel der Partnerschaft. Mit dem Partner einen Lebensplan zu finden gelingt nur, wenn neben der Belastung durch Beruf und Familie die Sehnsucht des Paares und Zeit für Sinnlichkeit und Sinnsuche zur Geltung kommen. Ziel ist es, in und mit der Liebe alt zu werden.

**Arbeitstechniken:** Familienrekonstruktion, Ahnenbotschaft, Partnerbilder, Geben und Nehmen, Körper-, Gefühls- und Seelendialog, Verzeihen und Versöhnen

#### 3. Liebes- und Konfliktodynamik

Die fünf Partnerstrategien und deren typische Konfliktvernetzung: Anpassung, Durchsetzung, Intuition, Planung und Integration entscheiden über das Ausmaß an Intimität, Effektivität und Krisen in Beziehungen. Im Vergleich der Paare werden unterschiedliche Paar-Modelle, Partnerzyklen, Strategien und Lösungen deutlich.

**Arbeitstechniken:** Liebesmuster, Partnerwerdung, Botschafter der Liebe, Yin-Yang-Bilder, Beziehungsdagnostik, Partnerdiagramm, Lernen durch Dich.

#### 4. Erotik, Sexualität und Sinnlichkeit

Im Reich der Sinne erleben wir kosmische Erfüllung ebenso wie qualvolle Zerstörung unserer Liebe. Die Paarsynthese lehrt den Umgang mit der Liebes-Energie in einer Schule der Zärtlichkeit. Neue Sinnlichkeit muss das Paar sich kreativ erarbeiten.

**Arbeitstechniken:** Geschichte meiner Sexualität, body-Image, Fehleranalyse, Fest der Sinne.

#### Termine:

22.-25.09.2016	Partnerwerdung
10.-13.11.2016	Lebensplan
16.-19.02.2017	Paardynamik
22.-25.06.2017	Sexualität

Die Basisstufe ist nur als Ganzes zu buchen. Sie kann als 1. Baustein für die zweijährige psychotherapeutische Zusatzausbildung und eine folgende Weiterbildung dienen. Grundsätzlich wenden sich die Seminare auch an Paare, die ihre Liebeskompetenz vertiefen und erweitern wollen.

Auf Wunsch senden wir Ihnen gern die ausführlichen Weiterbildungsrichtlinien zu.

Stand: 05-2016

Anmeldeformular  
FÜR DIE BASISSTUFE 41 / 1-4  
ab 22.09.16. in Hützel

Name 1 .....

Name 2 .....

Straße .....

PLZ, Ort .....

Telefon .....

Email .....

Beruf .....

.....  
**Datum, Unterschrift**

**Anmeldung bitte senden an:  
GIPP e.V., Büro Nienburg  
Renettenweg 3, 31582 Nienburg  
Tel. 05021-8877368 Fax: 05021-8877369**

**Die Zahlungsmodalitäten erhalten Sie mit der  
Bestätigung.  
Kursgebühr pro Person/Seminar: 395,00 €**

Die Anmeldung im Seminarhaus erfolgt durch uns. Die Pensionskosten werden vor Ort bezahlt. Grundsätzlich müssen der Rücktritt vom gesamten Kurs (Stornogebühr 25,00 € pro Person) oder die Nichtteilnahme an einem Seminar innerhalb der Kurse der GIPP e.V. schriftlich mitgeteilt werden. Bei Rücktritt später als 4 Wochen vor Kursbeginn ist die gesamte Kursgebühr fällig, sofern nicht ein Ersatzteilnehmer genannt wird. Wir empfehlen den Abschluss einer Seminar-Rücktrittsversicherung (siehe Homepage der GIPP e.V.)