



GIPP

Deutsche Gesellschaft für
Integrative Paartherapie
und Paarsynthese e.V.

GIPP e.V. / Зарегистрированное государством объединение

Gesellschaft für Integrative Paartherapie und Paarsynthese
Общество интегративной психотерапии (семейной) пары и парасинтеза

Интегративная психотерапия (семейной) пары
Основные положения парасинтеза

Парасинтез — это психологический метод, который связал воедино достижения психологии, духовных и эзотерических наук, социальных исследований и психотерапевтической практики и, при помощи которого была разработана всеохватывающая концепция жизни в партнёрстве, любви и эротике. Этот метод включает в себе психологию (семейной) пары, дуалистическую антропологию и специальный метод психотерапии партнёров, применяющий технику вмешательства в их отношения. Душевная внутренняя энергия человека, динамическая энергия, возникающая между партнёрами и энергия, обусловленная соприкосновением с внешним миром, пребывают в постоянной взаимозамещающей взаимодействующей связи, имеющей целебное действие. Психотерапия (семейной) пары - это самая молодая область психотерапии, которая логически замыкает круг таких отдельных направлений как: детская, индивидуальная, семейная и групповая психотерапии.

Концепция интегративной и сексуальной психотерапии (семейной) пары / «Парасинтез» разрабатывается Михаэлом Кёлленом (Michael Cöllen) начиная с 1975 года и представляет собой самостоятельный вид психотерапевтического лечения партнёров. Она отказывается от односторонних школ и методик в пользу всеобъемлющего и межкультурного синтеза многообразных энергетических потенциалов женщины и мужчины. Возникнув в Германии, эта область психотерапии с 1980 года преподаётся в Европейской Академии психосоциального здоровья (EAG) и, кроме того в других учреждениях повышения квалификации в форме отдельных семинаров и курсов. Существуют также 4х годовичные курсы парасинтеза для психотерапевтов (в форме повышения квалификации вне отрыва от работы). Метод парасинтеза применяется в клиниках, в различных психотерапевтических консультациях и в частной практике врачей психотерапевтов. За время своего почти 20-летнего существования, в совместной работе с Deutscher Arbeitskreis (DAK), являющемся головным союзом ведущих объединений по семейной психо и сексотерапии и государственного рабочего общества по семейной консультации (BAG) были проведены интенсивные исследования по отделению парной терапии от других видов психотерапии. Результаты этих исследований помогли в развитии метода до всеохватывающей концепции.

Основные понятия парасинтеза:

- 1.) Пара (а не отдельный человек) образует основную форму каждого человеческого существования: тождественность основывается на близости, становление личности происходит через партнёрство.
- 2.) Любовь, как самостоятельная форма существования всегда целостна и неделима и осуществляется через близость, охватывающую человеческое существование, совершенствование чувств, желаний и обмена (= Энергия / Экология).

3) Любовь и близость - необходимые частные и общественные блага, непреходящие условия для становления человека и, таким образом, для лечения человека и общества.

Основным исходным пунктом парасинтеза является дуалистическая антропология, которая главным образом состоит из философии желаний, теории страсти и любви, психологии (ормейной) пары и её психотерапии. В этом мы видим подход к новому пониманию и решению проблемы отношений между человеком и обществом и основывающихся на них эмоциональных, политических и экономических структур. Парасинтез включает в себе традиции теорий между любящими, простирающиеся от Дао и Тантры, через французский позитивизм конца прошлого столетия, через теоретиков нашего столетия, таких как Binswanger (1993), Buber (1958) и Klages (1941) к новейшим исследованиям нейробиологии Fedrowitz (1994).

Цель парасинтеза - совместные действия партнёров, а именно создание синтеза женского и мужского потенциалов, работа по достижению согласия между женщиной и мужчиной, примирение полов, и таким образом народов и культур. Учиться друг у друга стоит при этом на первом плане. Учиться любить является при этом процессом по совместному развитию партнёров, процессом по взаимной стимуляции, конфронтации и провокации а также принятием партнёрами недостающих качеств противоположного пола, и, таким образом, достижения той возделенной целостности, которая больше нигде невозможна, ничем не заметима и её достижение не является одной законченной целью, но жизненным процессом, состоящим из пяти циклов. Отношения между любящими обладают другими качествами, в отличие от остальных социальных отношений.

Дуала способствует высокой концентрации процессов человеческого существования. А триада, состоящая из разноправия, синтеза женского и мужского потенциалов и целостности является её обрамлением.

Практика парасинтеза

Парасинтез—как работа в диалоге—имеющий более, чем 20-летнее развитие, применяется в психотерапевтических, педагогических, церковных и научных учреждениях. Парасинтез не является определенным видом мировоззрения, догматической моделью партнерства или методическим направлением. В соответствии с многомерностью и модальностью любви, парасинтез подчиняется не моральным, но психологическим критериям. Лишь возобъемлющая и интегративная трактовка парасинтеза делает возможным его психологический и экономический успех. (Grawe 1994). Изменения отношений между партнерами и самих партнеров вызываются при помощи принципов, являющихся общими для всех школ: обучение чувствам, ответная энергия вместо желания настоять на своем, духовное углубление, распутывание конфликтной сети при помощи социальных действий и глубокой психологической разлуки.

Существующее включение партнеров в парную психотерапию требует в противоположность своим собственным интервенционным техникам, новую базисную концепцию. Психологическое вмешательство, направленное на одного партнера, также достигает и другого. Это означает, что психотерапевт непременно должен учитывать и планировать эффект, производимый на другого партнера. Мужские проблемы являются таким образом женскими и наоборот. Необходимое осознание собственного

пола, собственного "Я" и другого пола могут быть лишь дуалистическими и достигаются только посредством синтеза женщины и мужчины. В обращении к партнерам подчеркивается, что они— половины единого целого, что именно в партнерстве, лишь с помощью другого каждый достигает совершенства своей личности. Психотерапевтические меры проводятся в диалоге на глубоко-психологическом и духовном уровнях и состоят из пяти циклов (создание формы партнерства, становление партнерства, психологический и энергетический обмен между партнерами, поиск ошибок и совершенствование формы и содержания партнерства) с целью воссоздания пяти столпов диалога между партнерами - тело, чувство, язык, смысл и временное качество - помогающие осуществлению близости, и вновь привести в движение и уравновесить любовную энергию отдельного партнера и пары как целого представленных в диаграмме партнёров. Создание всеохватывающего обмена между партнёрами на уровнях тело - душа - дух происходит через интеграцию, охватывающую центральные партнёрские стили: приспособление, достижение поставленных целей, интуиция и планирование (ср. Bowlby 1984, 1988 и Witte 1994).

Динамика рождаемая в спорах играет таким образом лишь второстепенную роль, гораздо большее значение придаётся умению учиться любить.

Отличия от индивидуальной психотерапии:

В отличие от индивидуальной психотерапии, в парной психотерапии все должно происходить быстрее, прямая успехов лечения должна расти быстрее, чем разрушительная кривая конфликтов. Интервенционная техника парной психотерапии имеет другой характер и содержание: речь идет здесь не о болезни, страдания от любви не нуждаются в лечении, привычный исторический взгляд на человека, как на отдельную личность меняется сам по себе. Семейная пара— это отражение нашего общества, не способного любить и дефицита культуры любви. Итак, мы принципиально стремимся к другим целям: лечебной силе близости, примирению полов, празднику экстаза любви и радости чувственного восприятия.

Мы стремимся к объединению мужской и женской энергий лишь по обоюдному согласию в солидарности, каждому отдельному партнеру становится возможным справиться с грузом прошлого, выработать форму родительской любви и, в итоге, с помощью другого, прийти к саморазвитию личности, к пониманию и принятию схожести и отличий другого пола (Androgynie). Дуалистическая жизненная концепция дает двум эмансипированным личностям возможность синтеза с партнером без желания овладеть им. Ответственность, заключенная в любви и партнерстве ведет через близость к любви и согласию во всем мире.

Michael Cöllen, Hamburg Juni 1995

GIPP e.V.

Therapie • Paarseminare • Ausbildung • Weiterbildung
Therapy • Seminars for couples • Education • Training

Renettenweg 3 • D-31582 Nienburg • Germany
Telefon +49 (0)5021- 8877368 • Telefax +49 (0)5021 • 8877369

Email: paarsynthese@gipp-ev.de

www.paarsynthese.de