



## Gesundheit in vielen Facetten

Liebe Leser/innen und Interessent/innen,

Aktuell grassiert die Grippewelle in Deutschland. Doch Gesundheit ist generell eines der großen Themen, die unser Leben beeinflussen. Ganzheitlich betrachtet hat sie viele Facetten – körperlich, psychisch, geistig – wir alle sind gefordert, gut für uns und unser Umfeld zu sorgen. Stichworte sind Gesundheit in Unternehmen, gesunde Führung, gesunde Beziehungen, Resilienz, Stressmanagement ... Wir haben für diesen Newsletter Angebote ausgewählt, die aus unterschiedlichen Perspektiven zu Gesundheit im privaten Kontext wie in unserem beruflichem Umfeld beitragen und damit eine gesunde Zukunft im Blick haben.

Bitte beachten Sie: Alle bis 14. März für das Jahr 2018 vorliegenden Anmeldungen haben noch die Chance auf einen von weiteren zehn Seminarplätzen, die am 15. März verlost werden. [Zur Jubiläumsverlosung 40:40](#)

Themen:

- > [Hessen lebt Respekt](#)
- > [Für Paare und Familien](#)
- > [Methodentag – Für jeden was dabei](#)
- > [Für die Persönlichkeit](#)
- > [Programm der Karl Kübel Akademie](#)
- > [Beraten, Führen, Leiten](#)
- > [Begleitung in der Pflege](#)
- > [Seminar mix für Kurzentworfene](#)
- > [Symposium „Mitgestalten statt Mitlaufen“](#)

## > [Hessen lebt Respekt](#)

Odenwald-Institut ist jetzt „Ort des Respekts“



Das Zertifikat „Ort des Respekts“ überreichte der hessische Staatssekretär Patrick Burghardt bei seinem Besuch auf der Tromm im Februar. Er würdigte damit im Rahmen der Kampagne "Hessen lebt Respekt" insbesondere das Familienseminar "Herzliche



Begegnungen von Ost nach West", das den respektvollen Austausch zwischen einheimischen und geflüchteten Familien fördert.

Während der Kampagne werden sowohl Menschen als auch Orte ausgezeichnet, die sich für ein respektvolles gelingendes Miteinander einsetzen.

### [Mehr Information zum Zertifikat „Ort des Respekts“](#)

In einigen Familienseminaren laden wir jeweils eine geflüchtete Familie ein. Plätze gibt es noch für:

- Ostern einmal anders  
Sich erholen, feiern ... Noch Platz für eine Familie  
Andrea Marschall-Schneider, Rudolf Petersen: 29.03. – 02.04.2018  
[Ostern einmal anders](#)
- Folge dem Flug der Vögel und lass Dich überraschen  
Ein Familienkurs – geführt durch die „Klugheit des Kollektivs“  
Tamer Karayel, Teresa Kayarel: 02. – 06.04.2018  
[Folge dem Flug der Vögel](#)
- Zwischen Liebhaben, Zoffen und Versöhnen  
Jahresgruppe zum Familienalltag, Frustrationen, Rückzug und unverbrüchlichem Zusammenhalt ...  
Andrea Marschall-Schneider, Maximilian von Heyden: Start 29.07.2018  
[Zwischen Liebhaben, Zoffen und Versöhnen](#)

Diese können über Asylkreise, Intergationsstellen oder Institutionen vermittelt werden. Ansprechpartner ist Lars Weber, Telefon 06207 605-121, E-Mail [l.weber@odenwaldinstitut.de](mailto:l.weber@odenwaldinstitut.de).

[zurück](#)

---

## **> Für Paare und Familien**

### **Familie sein – Paar bleiben - Vortrag bei der 1. Bergsträßer Familienwoche**



Dr. Hans Jellouschek, bekannter Paartherapeut und Autor, und Bettina Jellouschek-Otto sind am 18. April in Heppenheim zu Gast bei der ersten Bergsträßer Familienwoche. Ihr Beitrag ist der Elternvortrag „Familie sein – Paar bleiben: Wie schaffen wir es in der Familie, bei allem Einsatz für die Kinder, auch unsere Liebe als Paar lebendig zu halten?“

An der ersten Bergsträßer Familienwoche vom 16. bis 21. April 2018 in Heppenheim beteiligen sich sieben Institutionen und bieten gemeinsam ein Programm mit Lesung, Vortrag, Fachtagung und einem großen Familienfesttag für Familien, Fachkräfte und Multiplikatoren.

Das Programm ist online abrufbar. Dort können Sie Karten bestellen.  
[Programm und Anmeldung zur 1. Bergsträßer Familienwoche](#)

### **Angebote für Paare**

Einmal im Jahr laden wir zu einem offenen Vortrag, den interessierte Paare am Folgetag in einem Workshop vertiefen können:

- Das Zwiegespräch für Paare  
Offener Vortrag und Paar-Workshop am Folgetag - einzeln buchbar  
Célia M. Fatia: 28. und 29.05.2018  
[Das Zwiegespräch für Paare](#)

- Beziehung, die man tanzen kann  
Sich Tango tanzend begegnen, mit Festabend „Práctica und Milonga“  
Johannes Feuerbach: 25. – 27.05.2018  
[Beziehung, die man tanzen kann](#)
- **Neu:** Eltern werden – Familie leben – Paar bleiben  
Ein Angebot für Eltern mit ihrem ersten Kind  
Dr. Dirk Ehrhard, Bärbel Iken: 20.. – 22.07.2018  
[Eltern werden - Familie leben - Paar bleiben](#)

[zurück](#)

---

### > **Methodentag – Programm steht**



Am Samstag, 30. Juni feiern wir und öffnen die Türen mit einem bunten Programm für alle: Kinder und Familien, Paare und Einzelpersonen – Die Themen – private und berufliche – sind online abrufbar. Es gibt Kinderbetreuung, so dass Eltern zeitgleich an Workshops teilnehmen können.

[Zum Methodentag-Programm](#)

[zurück](#)

---

### > **Für die Persönlichkeit**

Für die persönliche Gesundheit sorgen – das ist auf unterschiedlichsten Ebenen möglich. Hier sind einige Themen, die uns als Person stärken:

- Resilienz – Mit Krisen leichter umgehen  
Gestärkt aus Krisen hervorgehen  
Rainer Scheunemann-Böhlendorf: 12. – 14.03.2018  
[Resilienz](#)
- Dem geheimen Lebensplan auf der Spur  
Ein Seminar zum Thema Skript  
Dr. Sigrun Ritzenfeldt-Turner: 13. – 15.04.2018  
[Dem geheimen Lebensplan auf der Spur](#)
- Irgendwie anders ... Bist Du möglicherweise hochsensibel?  
Praktische Strategien für den Alltag entwickeln  
Donata Oerke: 10. – 13.05.2018  
[Irgendwie anders - Bist Du möglicherweise hochsensibel?](#)
- Der Narr im Alltag – oder vom Nutzen, eine Null zu sein  
Humor und Wandel zum Lebensweg und Beruf  
David Gilmore: Start 09.05.2018  
[Der Narr im Alltag - oder vom Nutzen eine Null zu sein](#)
- Vision, Freude, Kraft  
Die Kunst, aus der Fülle zu leben  
Maria Kaluza: 10. – 13.05.2018  
[Vision, Freude, Kraft](#)
- Arbeit und Leben im Einklang  
Durch Achtsamkeit und Zen  
Wolfgang Rothe: 04. – 08.06.2018  
[Arbeit und Leben im Einklang](#)
- Dein inneres Kind  
Nach den Grundsätzen der Hakomi-Methode  
Heide Böhlendorf, Rainer Scheunemann-Böhlendorf: 11. – 15.06.2018  
[Dein inneres Kind](#)

- Das Selbstwertgefühl – Wesen, Verletzung und wahres Selbst  
Kontakt mit den eigenen Ressourcen des wahren Selbst und negative  
Selbstwertbilder wandeln  
Joachim G. Vieregge: 22. – 24.06.2018  
[Das Selbstwertgefühl](#)

#### Weitere Seminare zu Selbsterfahrung und Persönlichkeit

[zurück](#)

---

#### **> Karl Kübel Akademie**

Demnächst im Programm der Karl Kübel Akademie:

- Teamcoaching in der Praxis – kontext- und kulturspezifisch  
Weiterbildung zum Coach für Teams und Gruppen  
Sabine Mrazek, Stefanie Philippi: Start 23.04.2018  
[Teamcoaching in der Praxis](#)
- Zürcher Ressourcen Modell: ZRM® - Grundkurs  
Selbstmanagement-Training, das Gefühle, Verstand und Körper in  
Entscheidungs-/Entwicklungsprozesse einbezieht – an der Universität Zürich  
entwickelt  
Elke Sänger-Wolf: 23. – 25.04.2018  
[Zürcher Ressourcen Modell: ZRM® - Grundkurs](#)
- Personalentwicklung als Partner der Geschäftsleitung  
Strategische Personalentwicklung - Für Kurzentschlossene  
Martin Drescher: 19.02. – 11.09.2018  
[Personalentwicklung als Partner der Geschäftsleitung](#)
- Kraftvoll präsentieren  
Sicheres Auftreten und Moderieren  
Doro Plutte: 23. – 24.04.2018  
[Kraftvoll präsentieren](#)
- Lebensphasenorientierte Personalentwicklung  
Ihr starker Partner im Generationenmanagement  
Dr. Claudia Härtl-Kasulke: 15. – 16.05.2018  
[Lebensphasenorientierte Personalentwicklung](#)
- Die Führungskraft als Coach  
Ressourcen- und Lösungsorientierung fördern und verankern  
Viva Fialka: 12. – 14.06.2018  
[Die Führungskraft als Coach](#)

Zum gesamten Programm der [Karl Kübel Akademie](#).

[zurück](#)

---

#### **> Beraten, Führen, Leiten**

Führung spielt eine große Rolle beim Thema „Gesundheit in Unternehmen.“  
Führungskräfte stehen in der Pflicht für sich selbst (Selbstfürsorge) wie auch für  
„gesunde“ Kultur, die wiederum eine Voraussetzung ist für nachhaltige gesunde  
Ergebnisse. Hier einige Angebote:

- Frauen führen anders  
Führungstraining für Frauen  
Anerkannt als erster Baustein der Weiterbildung  
Carolin Fey: 25. – 27.04.2018  
[Frauen führen anders](#)
- Führungskompetenz erwerben  
Für den Start als Führungskraft  
Michael Eichberger: 10. – 14.06.2018

## Führungskompetenz erwerben

- Coaching als Profession – 1. Ausbildungsjahr  
Systemische Perspektiven, Konzepte der Transaktionsanalyse und Tiefenpsychologie  
Dörthe Verres, Sylke Brückner: Start 23.04.2018  
[Coaching als Profession - Grundstufe](#)
- NLP Practitioner – Ausbildung  
Bedürfnisse zu leben und Ziele erreichen im Kontakt mit dem eigenen Potenzial  
Anerkannt als erster Baustein der Weiterbildung  
Ingrid Blessing, Patricia Geißler: Start 30.04.2018  
[NLP Practitioner - Ausbildung](#)
- Die stellvertretende Leitung zwischen Team und Leitung  
Ein Balanceakt der besonderen Art  
Kim Kühner: 19. – 21.06.2018  
[Die stellvertretende Leitung zwischen Team und Leitung](#)
- Gesundheitscoaching  
Methoden für gesundheitsförderliches Selbstcoaching  
Ingrid Blessing: 22. – 24.06.2018  
[Gesundheitscoaching](#)

[zurück](#)

---

## **> [Begleitung in der Pflege](#)**

Das Internetportal Seniorenbegleiter der Stiftung Lebenswert(e) unseres Seminarleiters Michael Meyer ist nach einem Relaunch modernisiert. Auf der Plattform geht es um die Kommunikation und den Alltag mit pflegebedürftigen Menschen und wie sie verbessert werden kann.

Zur Plattform [Seniorenbegleiter](#)

Das Seminar „Kompetenz in der Pflege – Basale Interaktion®“ ist für Mitarbeitende in den Gesundheitsfachberufen und für pflegende Angehörige und wird in Baden Württemberg über das Programm „Fachkurse“ gefördert.

- Kompetenz in der Pflege – Basale Interaktion®  
Für Mitarbeitende in den Gesundheitsfachberufen und für pflegende Angehörige  
Michael Meyer: 19. – 20.10.2018  
[Kompetenz in der Pflege - Basale Interaktion](#)

Was versteht man unter basaler Interaktion? Ein Video auf YouTube mit Michael Meyer ermöglicht Einblicke: [„Basale Interaktion“ auf YouTube](#)

Mit Nähe und Distanz in der professionellen Beziehungsarbeit energieschützend umgehen, um körperlichen und seelischen Erkrankungen vorzubeugen ist Thema im Angebot „Professionelle Nähe – Professionelle Distanz“.

- Professionelle Nähe – Professionelle Distanz  
Balance zwischen Ausbluten und Erstarren  
Ellen Kurda-Mack, Prof. Alfred Mack: 13. – 15.05.2018  
[Professionelle Nähe - Professionelle Distanz](#)

Viele unserer Angebote sind förderfähig. Informationen dazu liefert unsere Website unter [Förderungen](#).

[zurück](#)

---

## **[Seminar mix für Kurztzuschlossene](#)**

Eine bunte Auswahl zeitnaher Angebote

- Taijiquan – Grundlagen Level 1  
Neue Impulse für den privaten wie beruflichen Rahmen – geeignet zum

Erschließen einer neuen beruflichen Perspektive  
Rolf Krizian, Barbara Gostmann: Start 17.03.2018  
[Taijiquan - Level 1](#)

- Zeit für Veränderung – Intensiv-Kleingruppenseminar  
Erlebnisorientierter Coaching-Prozess zum Finden neuer Wege in Alltag und Beruf  
Norbert A. Büth, Sabine Rittner: 15. – 18.03.2018  
[Zeit für Veränderung](#)
- Das Meer in uns Frauen entdecken  
„Einfach“ Genießen© an einem wunderbaren Ort auf Sylt  
Mit Übungen zu Achtsamkeit und Wahrnehmung, Gestalten mit Tonerde und  
geleiteten Imaginationen. Achtung! Anmeldeschluss am 31. März 2018  
Barbara Kullik-Kuch: 20. – 26.05.2018  
[Das Meer in uns Frauen entdecken](#)
- Meiner Spiritualität auf der Spur  
Im Förderprogramm Fachkurse in Baden-Württemberg  
Maria Kaluza, Donata Oerke: 06. – 08.04.2018  
[Meiner Spiritualität auf der Spur](#)
- Die Kunst, Menschen zu begleiten und zu führen  
PrEssenz@Arbeit – eine besondere Erfahrung  
Joël Weser: 15. – 18.04.2018  
[Die Kunst, Menschen zu begleiten und zu führen](#)
- Gesang aus Deinem Herzen  
Die (Heil-)Kraft Deiner Stimme  
Ursuka Greven-Lindemann, Ulf Lindemann: 16. – 18.03.2018  
[Gesang aus Deinem Herzen](#)
- Menschenkenntnis – Kooperation statt Machtspiele  
Typgerecht motivieren und führen  
Sybille Unique: 08. – 10.04.2018  
[Menschenkenntnis - Kooperation statt Machtspiele](#)
- Gespräche kompetent und sicher führen  
Mehr Sicherheit und Kompetenz in Gesprächen für Fachkräfte in leitenden  
Positionen  
Christiane Lier: 17. – 19.04.2018  
[Gespräche kompetent und sicher führen](#)

[zurück](#)

---

### > **Symposium 2018 – Mitgestalten statt Mitlaufen**

Die Welt wird immer komplexer, die Lösungen einfacher. Aber passt das? Und wie können wir da unsere eigene Meinung bilden, wie Position beziehen und Gesellschaft mitgestalten? Mit diesen Fragen beschäftigen wir uns beim Symposium am 27. und 28. November 2018 in Weinheim a. d. Bergstraße.



Spannende Vorträge, Impulse sowie eine Vielzahl von Workshops zu Theorie, Praxis und Austausch erwarten Sie zu dem Thema „Kommunikation, Werte und Verantwortung in herausfordernder Zeit“. Unter anderem spricht Sabine Leutheusser-Schnarrenberger zu „Haltung ist Stärke“. Alle Themen, Referenten und Referentinnen sind online abrufbar.

[Zum Symposium 2018: Mitgestalten statt Mitlaufen](#)

[zurück](#)

Informationen, Angebote und Anmelde­möglichkeiten unter [www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de).

Das Odenwald-Institut erreichen Sie Montag bis Freitag von 9 bis 16 Uhr unter Telefon 06207 605-0 sowie per Mail unter [info@odenwaldinstitut.de](mailto:info@odenwaldinstitut.de).

### **Das Odenwald-Institut (OI)**

führt als gemeinnützig anerkannte Bildungseinrichtung der Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie wertorientierte Seminare, Aus- und Weiterbildungen sowie Fachtagungen mit international anerkannten Fachleuten und Konzepten durch. Schwerpunkte sind Beruf, Kommunikation, persönliche Entwicklung für Fach- und Führungskräfte, Paare, Familien, Kinder und Jugendliche. Es ist Kooperationspartner des Landes Hessen in der Fortbildung von Lehrern und Schulleitern sowie des Kreises Bergstraße in der Jugendbildung. Seit der Kooperation mit der Dietmar Hopp Stiftung im Rahmen der Aktion „Starke Weggefährten“ (2011 bis 2013) bietet das Odenwald-Institut Angebote für Hospize und Sterbebegleitende.

Herzliche Grüße  
Ihr Team des Odenwald-Instituts

### **Redaktion**

Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch (verantwortlich i.S.d.P.), Marion Mirswa

### **Newsletter-Abmeldung**

Wenn Sie keinen Newsletter mehr erhalten wollen, senden Sie bitte eine E-Mail mit dem Betreff Newsletter abbestellen an [newsletter@odenwaldinstitut.de](mailto:newsletter@odenwaldinstitut.de)

### **Rückmeldungen und Kontakt**

[m.mirswa@odenwaldinstitut.de](mailto:m.mirswa@odenwaldinstitut.de)

### **Urheberrechtshinweise**

Texte aus diesem Newsletter dürfen unter Angabe von Quelle und Autor/innen zitiert werden.

### **Datenschutz**

Ihre Daten geben wir selbstverständlich nicht an Dritte weiter.

[Zu den Datenschutzbestimmungen auf odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de)

### **Haftungshinweise**

Alle Informationen auf diesen Seiten wurden sorgfältig ausgewählt und zusammengestellt. Dennoch können wir keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Informationen übernehmen. Die Verantwortung für die einzelnen externen Beiträge liegt bei den jeweiligen Autoren/innen und gibt nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder die des Odenwald-Instituts wieder. Ebenso übernehmen wir keinerlei Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

### **Impressum**

Odenwald-Institut der Karl Kübel Stiftung  
Tromm 25  
69483 Wald-Michelbach  
Deutschland

06207 605-0  
[info@odenwaldinstitut.de](mailto:info@odenwaldinstitut.de)  
[www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de)

CEO: Institutsleitung: Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch, Peter Jakobs Vorstand: Detlef K. Boos, Daniela Kobelt Neuhaus, Ralf Tepel | Stiftungsrat (Vorsitzender): Matthias Wilkes Stiftungsaufsicht: Regierungspräsidium Darmstadt, Az: 25d 04/11-(1)-23  
Tax ID: DE 151 755 625

