



## Mit Leichtigkeit sich (wieder)finden

Liebe Leser/innen und Interessent/innen,

Schnee, blauer Himmel und Gänseblümchen – das finden Sie aktuell auf der Tromm. Der Frühling naht, mit ihm die 1. Bergsträßer Familienwoche. Der Frühling, Zeit des Erwachens, lädt uns ein, aufzubrechen, Neues anzugehen, uns zu öffnen für uns selbst und für andere, uns zu bewegen, Natur und Sonne zu genießen, freier zu atmen, ...

Wir laden Sie ein, zu stöbern, Neues und Bewährtes zu finden, sich (wieder)zu finden in unserem Programm. Alle bis 14. März vorliegenden Anmeldungen haben zudem die Chance auf einen von weiteren zehn Seminarplätzen, die am 15. März verlost werden.

[Zur Jubiläumsverlosung 40:40](#)

-----  
Themen:

- > [Familien & Paare](#)
- > [Methodentag – Programm steht](#)
- > [Mee\(h\)r-Wert](#)
- > [Karl Kübel Akademie](#)
- > [Führung](#)
- > [Symposium „Mitgestalten statt Mitlaufen“](#)
- > [Auf dem Weg zur eigenen Persönlichkeit](#)
- > [Achtsamkeit & Spiritualität](#)
- > [Seminar mix](#)

-----  
> [Familien & Paare](#)

**1. Bergsträßer Familienwoche: Familie sein – Paar bleiben**



Am 18. April laden Bergsträßer Institutionen in Heppenheim zum Elternvortrag „Familie sein – Paar bleiben“ mit Dr. Hans Jellouschek und Bettina Jellouschek-Otto.

Hans Jellouschek gehört wohl mit zahlreichen Buchveröffentlichungen zu den bekanntesten Paartherapeuten Deutschlands. Gemeinsam mit seiner Frau geht er im Vortrag der Frage nach: Wie schaffen wir es in der Familie, bei allem Einsatz für die Kinder, auch unsere Liebe als Paar lebendig zu halten?“

An der ersten Bergsträßer Familienwoche vom 16. bis 21. April 2018 in Heppenheim beteiligen sich sieben Institutionen und bieten gemeinsam ein Programm mit Lesung, Vortrag, Fachtagung und einem großen Familienfesttag für Familien, Fachkräfte und Multiplikatoren. Den Auftakt bildet die Lesung „Ziemlich beste Mütter“.

Das Programm ist online abrufbar. Dort können Sie Karten bestellen.

[Programm und Anmeldung zur 1. Bergsträßer Familienwoche](#)

Sie möchten die Familienwoche unterstützen? Dann freuen sich die beteiligten, wenn Sie ein Plakat aufhängen und Programmkarten auslegen. Diese erhalten Sie bei Anne Knapp, Sparkassenstiftung Starkenburg erhältlich.

E-Mail: [anne.knapp@sparkasse-starkenburg.de](mailto:anne.knapp@sparkasse-starkenburg.de)

### **Weitere Angebote für Familien**

- Wir lieben uns – wir streiten uns  
„Fair-Streit-Training“ für Eltern mit Kindern ab ca. 6 Jahren  
Andrea Marshall-Schneider: 09. – 11.03.2018  
[Wir lieben uns – wir streiten uns](#)
- Ostern einmal anders  
Sich erholen, feiern ... für Familien mit Kindern jeden Alters  
Andrea Marschall-Schneider, Rudolf Petersen: 29.03. – 02.04.2018  
[Ostern einmal anders](#)
- Folge dem Flug der Vögel und lass Dich überraschen  
Familienkurs – geführt durch die Klugheit des Kollektivs – für Eltern mit Kindern ab 5 Jahren  
Ingrid Blessing, Patricia Geißler: 26. – 28.01.2018  
[Folge dem Flug der Vögel](#)

### **Angebote für Paare**

- Das Zwiegespräch für Paare  
Offener Vortrag und Paar-Workshop am Folgetag - einzeln buchbar  
Célia M. Fatia: 28. und 29.05.2018  
[Das Zwiegespräch für Paare](#)
- Beziehung, die man tanzen kann  
Sich Tango tanzend begegnen, mit Festabend „Práctica und Milonga“  
Johannes Feuerbach: 25. – 27.05.2018  
[Beziehung, die man tanzen kann](#)
- Wenn die Wiege leer bleibt  
Abschied vom unerfüllten Kinderwunsch  
Heidi Cordier: 03.. – 05.08.2018  
[Wenn die Wiege leer bleibt](#)

[zurück](#)

-----

### **> Methodentag – Programm steht**



Am Samstag, 30. Juni feiern wir und öffnen die Türen. Es ist für alle etwas dabei: Kinder und Familien,

• 1978 – 2018

**Odenwald-Institut**  
der Karl Kübel Stiftung



Einzelpersonen – privat oder beruflich ambitioniert:  
Nahezu 30 Kurz-Workshops im Rahmen der 40-Jahr-Feier  
geben Einblicke.

Das Workshop-Programm bildet alle Bereiche unseres Bildungsinstituts wie Kommunikation, Coaching, Beratung, Führung, Körper, Gesundheit, Therapie, Pädagogik, Familie, Kreatives ... ab. Kinder erwartet ein attraktives Programm und Eltern können zeitgleich an Workshops teilnehmen.

[Zum Methodentag-Programm](#)

[zurück](#)

---

### > **Mee(h)r-Wert beim IHK-Weiterbildungstag**

Auch der IHK Aktionstag Weiterbildung in Darmstadt feiert Jubiläum – 25-Jähriges am 9. März. Wir sind dabei und bieten Einblicke von 15.15 bis 16 Uhr in das Seminar „Mee(h)r-Wert... Den Kurs bestimmen, Kurs halten, Neuland entdecken“.

Von 11 bis 16 Uhr ermöglicht die IHK kostenfrei einen Einblick in die Weiterbildungslandschaft Südhessens mit breitem Vortrags- und Workshop-Programm.  
[Mehr Infos zum IHK Aktionstag Weiterbildung](#)

„Mee(r-Wert“ ist ein Seminar in der Bretagne aus dem Programm der Karl Kübel Akademie für Menschen in Führungsverantwortung. Mehr zu [Mee\(h\)r-Wert](#)

[zurück](#)

---

### > **Karl Kübel Akademie**

Viele der Angebote wie auch im Programm „Kompetenz und Persönlichkeit“ werden im Förderprogramm „Fachkurse“ in Baden-Württemberg mit bis zu 50 Prozent der Seminargebühren gefördert.

Demnächst im Programm der Karl Kübel Akademie:

- Personalentwicklung als Partner der Geschäftsleitung  
Strategische Personalentwicklung - Für Kurzzentschlossene  
Martin Drescher: 19.02. – 11.09.2018  
[Personalentwicklung als Partner der Geschäftsleitung](#)
- Intensivseminar Feedback geben  
Schritte der Nachfolgeplanung, um Menschen und Finanzen in Balance zu bringen  
Im Förderprogramm Fachkurse Baden-Württemberg  
Axel Ader, Claudia Schradi: 02. – 03.03.2018, Mannheim  
[Intensivseminar Feedback geben](#)
- Systematisches Visualisieren  
Die Menschen „trotz Powerpoint“ erreichen  
Stephan Ulrich: 12. – 13.03.2018  
[Systematisches Visualisieren](#)
- Resilienz  
Innere Stärke für Menschen in Führungsverantwortung  
Im Förderprogramm Fachkurse Baden-Württemberg  
Jürgen Stock: 09. – 10.04.2018  
[Resilienz - Innere Stärke für Führungskräfte](#)
- Teamcoaching in der Praxis – kontext- und kulturspezifisch  
Weiterbildung zum Coach für Teams und Gruppen  
Sabine Mrazek, Stefanie Philippi: Start 23.04.2018  
[Teamcoaching in der Praxis](#)
- Zürcher Ressourcen Modell: ZRM® - Grundkurs  
Selbstmanagement-Training, das Gefühle, Verstand und Körper in Entscheidungs-/Entwicklungsprozesse einbezieht – an der Universität Zürich entwickelt.

Elke Sänger-Wolf: 23. – 25.04.2018  
[Zürcher Ressourcen Modell: ZRM® - Grundkurs](#)

Zum gesamten Programm der [Karl Kübel Akademie](#).

[zurück](#)

---

### > **Führung**

Weitere Themen zu Führung:

- Die Kunst, Menschen zu begleiten und zu führen  
PrEssenz®Arbeit – eine besondere Erfahrung  
Joel Weser: 15. – 18.04.2018  
[Die Kunst, Menschen zu begleiten und zu führen](#)
- Menschenkenntnis – Kooperation statt Machtspiele  
Typgerecht motivieren und führen  
Sybille Unique: 08. – 10.04.2018  
[Menschenkenntnis - Kooperation statt Machtspiele](#)
- Frauen führen anders  
Fuhrungstraining für Frauen  
Anerkannt als erster Baustein der Weiterbildung  
Carolin Fey: 25. – 27.04.2018  
[Frauen führen anders](#)

[zurück](#)

---

### > **Symposium 2018 – Mitgestalten statt Mitlaufen**

Als Referenten dabei sind auch Prof. Dr. Heike Radvan und Prof. Dr. Harald Welzer. Heike Radvan beschäftigt sich mit den Themen Gender und Rechtsextremismus sowie Antisemitismus-Prévention. Harald Welzer ruft zum „Selbst denken“ auf, wendet sich gegen den Konsumwahn und setzt sich für ein verantwortliches und nachhaltiges Leben im Sinne kommender Generationen ein.



Bei dem Symposium am 27. und 28. November 2018 in Kooperation mit der Stadt Weinheim a. d. Bergstraße geht es um „Kommunikation, Werte und Verantwortung in herausfordernder Zeit“.

[Zum Symposium 2018: Mitgestalten statt Mitlaufen](#)

[zurück](#)

---

### > **Auf dem Weg zur eigenen Persönlichkeit**

Ob Umgang mit Krisen, Selbstwert-Gefühl, der eigene Lebensplan – die Themen zur Persönlichkeitsentwicklung sind so vielfältig wie Persönlichkeiten. Hier ein Auszug zeitnaher Angebote:

- Die Kraft Deiner Stimme  
Ausdruck deiner Persönlichkeit  
Ursula Greven-Lindemann: 25.02. – 01.03.2018  
[Die Kraft Deiner Stimme](#)
- Kompass für die zweite Lebenshälfte  
Älter werden immer nur die anderen?  
Christine Lippert-Lutz: 09. – 11.03.2018  
[Kompass für die zweite Lebenshälfte](#)

- Resilienz – Mit Krisen leichter umgehen  
Gestärkt aus Krisen hervorgehen  
Rainer Scheunemann-Böhlendorf: 19. – 21.01.2018  
[Resilienz](#)
- Dem geheimen Lebensplan auf der Spur  
Ein Seminar zum Thema Skript  
Dr. Sigrun Ritzenfeldt-Turner: 13. – 15.04.2018  
[Dem geheimen Lebensplan auf der Spur](#)

[Weitere Seminare zu Selbsterfahrung und Persönlichkeit](#)

[zurück](#)

---

### **> Achtsamkeit & Spiritualität**

#### **Fachtagung Achtsamkeit am 19. April in Frankfurt**

Das Forum Achtsamkeit und die Bildungsakademie des Landessportbundes Hessen e.V. laden gemeinsam am 19. April 2018 zur 6. Fachtagung „Achtsamkeit am Arbeitsplatz“ in der Landessportschule in Frankfurt a. Main. Initiiert wurde die Tagung von unserem Seminarleiter Rüdiger Standhardt (Forum Achtsamkeit).  
Infos und Anmeldung unter [sport-erlebnisse.de](http://sport-erlebnisse.de).

Angebote zu Achtsamkeit und Spiritualität demnächst im Odenwald-Institut:

- MBSR – Einübung intensiv  
Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Prof. Dr. Jon Kabat-Zinn  
Rüdiger Standhardt: 05. – 09.03.2018  
[MBSR - Einübung intensiv](#)
- Meiner Spiritualität auf der Spur  
Im Förderprogramm Fachkurse in Baden-Württemberg  
Maria Kaluza, Donata Oerke: 06. – 08.04.2018  
[Meiner Spiritualität auf der Spur](#)

[Weitere Seminare zu Achtsamkeit & Spiriualität](#)

[zurück](#)

---

### **Seminarmix**

Eine bunte Seminar-Auswahl – teilweise gefördert im Programm Fachkurse Baden-Württemberg

- Feldenkrais – Einführung  
Bewusstheit durch Bewegung  
Roger Russell: 05. – 09.03.2018  
[Feldenkrais - Einführung](#)
- Zeit für Veränderung – Intensiv-Kleingruppenseminar  
Erlebnisorientierter Coaching-Prozess zum Finden neuer Wege in Alltag und Beruf  
Norbert A. Büth, Sabine Rittner: 15. – 18.03.2018  
[Zeit für Veränderung](#)
- Gesang aus Deinem Herzen  
Die (Heil-)Kraft Deiner Stimme  
Ursuka Greven-Lindemann, Ulf Lindemann: 16. – 18.03.2018  
[Gesang aus Deinem Herzen](#)
- Methoden der Sozialraum- und Bedarfsanalyse  
Auf dem Weg zum Kinder- und Familienzentrum – In Baden-Württemberg gefördert  
Vanessa Schlevogt: 19. – 20.04.2018  
[Methoden der Sozialraum- und Bedarfsanalyse](#)

- Irgendwie anders ... Bist Du möglicherweise hochsensibel?  
Praktische Strategien für den Alltag entwickeln  
Donata Oerke: 10. – 13.05.2018  
[Irgendwie anders - Bist Du möglicherweise hochsensibel?](#)
- Das Meer in uns Frauen entdecken  
„Einfach“ Genießen© an einem wunderbaren Ort auf Sylt  
Mit Übungen zu Achtsamkeit und Wahrnehmung, Gestalten mit Tonerde und geleiteten Imaginationsreisen. Achtung! Anmeldeschluss am 31. März 2018  
Barbara Kullik-Kuch: 20. – 26.05.2018  
[Das Meer in uns Frauen entdecken](#)
- Der Narr im Alltag — oder vom Nutzen, eine Null zu sein  
Humor und Wandel zum Lebensweg und Beruf  
David Gilmore: Start 09.05.2018  
[Der Narr im Alltag - oder vom Nutzen eine Null zu sein](#)

[zurück](#)

Informationen, Angebote und Anmeldeöglichkeiten unter [www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de).

Das Odenwald-Institut erreichen Sie Montag bis Freitag von 9 bis 16 Uhr unter Telefon 06207 605-0 sowie per Mail unter [info@odenwaldinstitut.de](mailto:info@odenwaldinstitut.de).

### **Das Odenwald-Institut (OI)**

führt als gemeinnützig anerkannte Bildungseinrichtung der Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie wertorientierte Seminare, Aus- und Weiterbildungen sowie Fachtagungen mit international anerkannten Fachleuten und Konzepten durch. Schwerpunkte sind Beruf, Kommunikation, persönliche Entwicklung für Fach- und Führungskräfte, Paare, Familien, Kinder und Jugendliche. Es ist Kooperationspartner des Landes Hessen in der Fortbildung von Lehrern und Schulleitern sowie des Kreises Bergstraße in der Jugendbildung. Seit der Kooperation mit der Dietmar Hopp Stiftung im Rahmen der Aktion „Starke Weggefährten“ (2011 bis 2013) bietet das Odenwald-Institut Angebote für Hospize und Sterbebegleitende.

Herzliche Grüße  
Ihr Team des Odenwald-Instituts

### **Redaktion**

Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch (verantwortlich i.S.d.P.), Marion Mirswa

### **Newsletter-Abmeldung**

Wenn Sie keinen Newsletter mehr erhalten wollen, senden Sie bitte eine E-Mail mit dem Betreff Newsletter abbestellen an [newsletter@odenwaldinstitut.de](mailto:newsletter@odenwaldinstitut.de)

### **Rückmeldungen und Kontakt**

[m.mirswa@odenwaldinstitut.de](mailto:m.mirswa@odenwaldinstitut.de)

### **Urheberrechtshinweise**

Texte aus diesem Newsletter dürfen unter Angabe von Quelle und Autor/innen zitiert werden.

### **Datenschutz**

Ihre Daten geben wir selbstverständlich nicht an Dritte weiter.

### **Haftungshinweise**

Alle Informationen auf diesen Seiten wurden sorgfältig ausgewählt und zusammengestellt. Dennoch können wir keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Informationen übernehmen. Die Verantwortung für die einzelnen externen Beiträge liegt bei den jeweiligen Autoren/innen und gibt nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder die des Odenwald-Instituts wieder. Ebenso übernehmen wir keinerlei Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Odenwald-Institut der Karl Kübel Stiftung  
Tromm 25  
69483 Wald-Michelbach  
Deutschland

06207 605-0  
info@odenwaldinstitut.de  
www.odewaldinstitut.de

CEO: Institutsleitung: Dr. Sigrid Goder-Fahlbusch, Peter Jakobs Vorstand: Detlef K. Boos, Daniela Kobelt  
Neuhaus, Ralf Tepel | Stiftungsrat (Vorsitzender): Matthias Wilkes Stiftungsaufsicht: Regierungspräsidium  
Darmstadt, Az: 25d 04/11-(1)-23  
Tax ID: DE 151 755 625

